

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>MENÚ ENERO 2019</b>	<b>1</b> <b>FESTIVO</b>	<b>2</b> Ensalada Arroz con Salchichas Fruta y pan (7)	<b>3</b> Lentejas con chorizo, patatas y zanahorias Fruta y pan (7)	<b>4</b> Macarrones con carne picada y tomate frito <b>ROSCÓN DE REYES</b>
<b>7</b> <b>FESTIVO</b>	<b>8</b> Patatas a la riojana con pimientos y zanahorias Yogur y pan (7)(12)	<b>9</b> Sopa de estrellas (7)(1) Tortilla española (5) Fruta y pan (7)	<b>10</b> Alubias con verduras y chorizo Fruta y pan (7)	<b>11</b> Arroz Con tomate Y merluza (5)(1)(7) Fruta y pan (7)
<b>14</b> Macarrones (7) con tomate chorizo y zanahorias Yogur y pan (7)(12)	<b>15</b> Arroz con pollo Y judías verdes. Fruta y pan (7)	<b>16</b> Garbanzos Tortilla con jamón(5) Fruta y pan (7)	<b>17</b> Menestra de verduras Croquetas de merluza (1)(7) Fruta y pan (7)	<b>18</b> Sopa de fideos (7)(1) Estofado con tomate Fruta y pan (7)
<b>21</b> Sopa de pescado con caracolas Figuritas merluza(5)(1)(7) Fruta y pan (7)	<b>22</b> Judías verdes con patatas Albóndigas Fruta y pan (7)	<b>23</b> Arroz con verduras y pollo Fruta y pan (7)	<b>24</b> Alubias con verduras Tortilla francesa Fruta y pan (7)	<b>25</b> Espirales de verduras Filete de merluza (1) Fruta y pan (7)
<b>28</b> Patatas con calabacines y carne picada Fruta y pan (7)	<b>29</b> Arroz a la cubana con huevo frito (5) Fruta y pan (7)	<b>30</b> Lentejas con jamón y zanahorias Fruta y pan (7)	<b>31</b> Menestra de verduras Croquetas de merluza (1)(7) Fruta y pan (7)	

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

**ALERGENOS:**

- |               |            |               |                  |              |
|---------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. PESCADOS   | 4. MOSTAZA | 7. GLUTEN     | 10. ALTRAMUCES   | 13. SULFITOS |
| 2. CRUSTACEOS | 5. HUEVO   | 8. MOLUSCOS   | 11. FRUTOS SECOS | 14. SOJA     |
| 3. APIO       | 6. SESAMO  | 9. CACAHUETES | 12. LACTEOS      |              |