

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
<b>MENÚ OCTUBRE 2020</b>			<b>1</b> <b>Garbanzos a la jardinera con chorizo Fruta y pan (7)</b>	<b>2</b> <b>Sopa de cocido con fideo Carne del cocido Fruta y pan (7)</b>	
	<b>5</b> <b>Arroz caldoso con pollo y guisantes Fruta y pan (7)</b>	<b>6</b> <b>Crema de verduras Pescado con patatas en salsa verde Fruta y pan (7)</b>	<b>7</b> <b>Arroz blanco con Albóndigas en salsa Fruta y pan (7)</b>	<b>8</b> <b>Lentejas a la jardinera y taquitos de jamón Fruta y pan (7)</b>	<b>9</b> <b>Sopa de pescado (1) con caracolas Pescado con patatitas (1) Fruta y pan (7)</b>
	<b>12</b> <b>FESTIVO</b>	<b>13</b> <b>Patatas Guisadas con carne y verduras Fruta y pan (7)</b>	<b>14</b> <b>Alubias negras con arroz Salchichas Fruta y pan (7)</b>	<b>15</b> <b>Macarrones con tomate Filete de merluza (1) Fruta y pan (7)</b>	<b>16</b> <b>Arroz tres delicias Tortilla francesa (5) Fruta y pan (7)</b>
	<b>19</b> <b>Crema de verduras Figuritas de merluza (1) Fruta y pan (7)</b>	<b>20</b> <b>Alubias blancas con carne y verduras Fruta y pan (7)</b>	<b>21</b> <b>Espirales tricolores de verduras Tortilla con jamón york (5) Fruta y pan (7)</b>	<b>22</b> <b>Arroz mixto con pollo Fruta y pan (7)</b>	<b>23</b> <b>Canelones con carne y salsa de tomate Fruta y pan (7)</b>
	<b>28</b> <b>Judías verdes con patatas y jamón Fruta y pan (7)</b>	<b>29</b> <b>Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha Fruta y pan (7)</b>	<b>30</b> <b>Sopa de caracolas Merluza rebozada Fruta y pan (7)</b>	<b>31</b> <b>Garbanzos con jamón y chorizo y zanahorias Fruta y pan (7)</b>	

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

**ALERGENOS:**

- 1. PESCADOS
- 2. CRUSTACEOS
- 3. APIO

- 4. MOSTAZA
- 5. HUEVO
- 6. SESAMO

- 7. GLUTEN
- 8. MOLUSCOS
- 9. CACAHUETES

- 10. ALTRAMUCES
- 11. FRUTOS SECOS
- 12. LACTEOS

- 13. SULFITOS
- 14. SOJA