


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Conchas con verduras carne y tomate Yogur y pan (7)(12)	4 Alubias negras con arroz y carne picada Fruta y pan (7)	5 Patatas cocidas con verduras y pescado(1) Yogur y pan (7)(12)	6 Crema de calabacin con pollo Fruta y pan (12)
9 FESTIVO	10 Fideuá con verduras y pescado(1) Fruta y pan (7)	11 Crema de calabaza y pavo Yogur y pan (7)(12)	12 Arroz tres delicias con verduras y pollo Fruta y pan (7)	13 Patatas cocidas co verduras Y merluza(1) Yogur y pan (7)(12)
16 Espirales tricolores de verduras con tomate y tortilla española(5) Fruta y pan (7)	17 Judías verdes Con patatas y carne Yogur y pan (7)(12)	18 Ensaladilla y Pescado(1) Fruta y pan (7)	19 Lentejas a la jardinera con pollo Yogur y pan (7)(12)	20 Crema de verduras con patatas Y merluza(1) Fruta y pan (12)
23 Conchas con verduras carne y tomate Yogur y pan (7)(12)	24 Alubias blancas con verduras y carne Fruta y pan (7)	25 Sopa de fideos con verduras y pescado (1) Yogur y pan (7)(12)	26 Crema de calabacín con patatas y pavo Fruta y pan (7)	27 Arroz con verduras Y merluza(1) Yogur y pan (7)(12)
30 Arroz con salsa de tomate y carne picada Fruta y pan (7)		MENÚ NOVIEMBRE		

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

ALERGENOS:

- | | | | | |
|---------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. PESCADOS | 4. MOSTAZA | 7. GLUTEN | 10. ALTRAMUCES | 13. SULFITOS |
| 2. CRUSTACEOS | 5. HUEVO | 8. MOLUSCOS | 11. FRUTOS SECOS | 14. SOJA |
| 3. APIO | 6. SESAMO | 9. CACAHUETES | 12. LACTEOS | |