

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	MENU OCTUBRE		1 Lentejas a la jardinera con carne Fruta y pan (7)	2 Patatas cocidas con verduras Y pescado(1) Yogur y pan (7)(12)
5 Ensalada de pasta con verduras y carne Yogur y pan (7)(12)	6 Alubias blancas con carne y verduras Fruta y pan (7)	7 Patatas guisadas con merluza (1) y verduras variadas Yogur y pan (7)(12)	8 Sopa de fideos con verdura y pollo Fruta y pan (7)	9 Crema de verduras con patatas Y pescado(1) Yogur y pan (7)(12)
12 FESTIVO	13 Sopa de fideos y pescado (1) Yogur y pan (7)(12)	14 Cocido de garbanzos y pollo Fruta y pan (7)	15 Crema de calabaza y carne de pavo Yogur y pan (7)(12)	16 Arroz tres delicias con verduras Y pescado(1) Fruta y pan (7)
19 Conchas con verduras carne y tomate Yogur y pan (7)(12)	20 Lentejas a la jardinera con pollo Fruta y pan (7)	21 Sopa de fideos con verduras y pescado (1) Yogur y pan (7)(12)	22 Crema de calabacín con patatas y pavo Fruta y pan (7)	23 Arroz con verduras Y merluza(1) Yogur y pan (7)(12)
26 Arroz con salsa de tomate y carne picada Fruta y pan (7)	27 Sopa de fideos y tortilla española (5) Yogur y pan (7)(12)	28 Ensaladilla con Pescado (1) Fruta y pan (7)	29 Cocido de garbanzos y pollo Yogur y pan (7)(12)	30 Crema de verduras con patatas Y pescado(1) Fruta y pan (7)

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

ALERGENOS:

- | | | | | |
|---------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. PESCADOS | 4. MOSTAZA | 7. GLUTEN | 10. ALTRAMUCES | 13. SULFITOS |
| 2. CRUSTACEOS | 5. HUEVO | 8. MOLUSCOS | 11. FRUTOS SECOS | 14. SOJA |
| 3. APIO | 6. SESAMO | 9. CACAHUETES | 12. LACTEOS | |