

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Pisto de verduras Pescado con patatas en salsa verde Fruta y pan (7)	4 Arroz blanco con Albóndigas en salsa Fruta y pan (7)	5 Lentejas a la jardinera y taquitos de jamón Fruta y pan (7)	6 Sopa de pescado (1) con caracolas Pescado con patatitas (1) Fruta y pan (7)
9 FESTIVO	10 Patatas Guisadas con carne y verduras Fruta y pan (7)	11 Alubias negras con arroz Salchichas Fruta y pan (7)	12 Macarrones con tomate Filete de merluza (1) Fruta y pan (7)	13 Arroz tres delicias Tortilla francesa (5) Fruta y pan (7)
16 Crema de verduras Figuritas de merluza (1) Fruta y pan (7)	17 Alubias blancas con carne y verduras Fruta y pan (7)	18 Espirales tricolores de verduras Tortilla con jamón york (5) Fruta y pan (7)	19 Arroz mixto con pollo Fruta y pan (7)	20 Canelones con carne y salsa de tomate Fruta y pan (7)
23 Judías verdes con patatas y jamón Salchichas Fruta y pan (7)	24 Crema de calabaza Filete de pollo a la plancha Fruta y pan (7)	25 Sopa de caracolas Merluza rebozada (2) Fruta y pan (7)	26 Garbanzos con jamón y chorizo y zanahorias Fruta y pan (7)	27 Hamburguesita con calabacín y patatas fritas Fruta y pan (7)
30 Arroz blanco con huevos fritos y salsa de tomate Fruta y pan (7)				

**MENÚ**  
**NOVIEMBRE**  
**2020**

El menú incluye pan blanco y de bebida agua. La fruta natural se alterna según la temporada y corresponde en invierno a naranja, manzana, pera y plátano y en verano a melocotón, nectarinas, sandía, melón... El día que el postre es lácteo se pone a disposición del cliente solicitar fruta como sustitutivo.

**ALERGENOS:**

- |               |            |               |                  |              |
|---------------|------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. PESCADOS   | 4. MOSTAZA | 7. GLUTEN     | 10. ALTRAMUCES   | 13. SULFITOS |
| 2. CRUSTACEOS | 5. HUEVO   | 8. MOLUSCOS   | 11. FRUTOS SECOS | 14. SOJA     |
| 3. APIO       | 6. SESAMO  | 9. CACAHUETES | 12. LACTEOS      |              |